

Ключевые положения Клинических Практических Рекомендаций KDIGO 2025 по оценке, диагностике и лечению АДПБП



Вопросы педиатрии

1

Совместное принятие решений

При обсуждении преимуществ и вреда, связанных со скринингом/диагностикой у детей из группы риска в семьях с АДПБП, следует принимать совместные решения, включая в процесс принятия решений родителей/законных опекунов и повзрослевшего ребенка (рисунок 1).

2

Контроль АД

У детей (в возрасте старше 5 лет) и подростков с АДПБП или с риском ее развития следует ежегодно определять стандартизированный офисный уровень АД. Детям и подросткам (≥ 5 лет и ростом ≥ 120 см) с очень ранним дебютом АДПБП или с ранним дебютом АДПБП, а также детям и подросткам с АДПБП или с риском развития АДПБП с АД ≥ 75 -го перцентиля следует ежегодно проводить СМАД.

3

Целевое АД

Мы рекомендуем целевое АД ≤ 50 -го перцентиля в зависимости от возраста, пола и роста, $\leq 110/70$ мм рт.ст. у подростков с АДПБП. Ингибиторы РАС (то есть иАПФ или БРА) - это терапия первой линии при высоком АД у детей и подростков с АДПБП.

4

Диета и физическая активность

Дети с АДПБП должны следовать общим рекомендациям по здоровому питанию, соответствующим Рекомендациям ВОЗ, и поддерживать нормальную массу тела и физическую активность.

5

Лечение АДПБП у детей

В настоящее время недостаточно данных, подтверждающих возможность применения таргетной или модифицирующей заболевание терапии при АДПБП у детей, помимо антигипертензивной терапии.

6

Наблюдение

Наблюдение за детьми с диагностированной АДПБП должно проводиться педиатром или детским нефрологом с учетом клинических данных, таких как артериальное давление, функция почек, результаты анализов мочи и ультразвукового исследования (рис. 2).

7

Перевод наблюдения от педиатра во взрослую сеть

По мере того, как дети вступают во взрослую жизнь, для всех детей с диагнозом АДПБП или с риском развития АДПБП должен быть разработан формальный переходный процесс. Следует рекомендовать обследование на внепочечные проявления в соответствии с рекомендациями для взрослых с АДПБП.

Рисунок 1

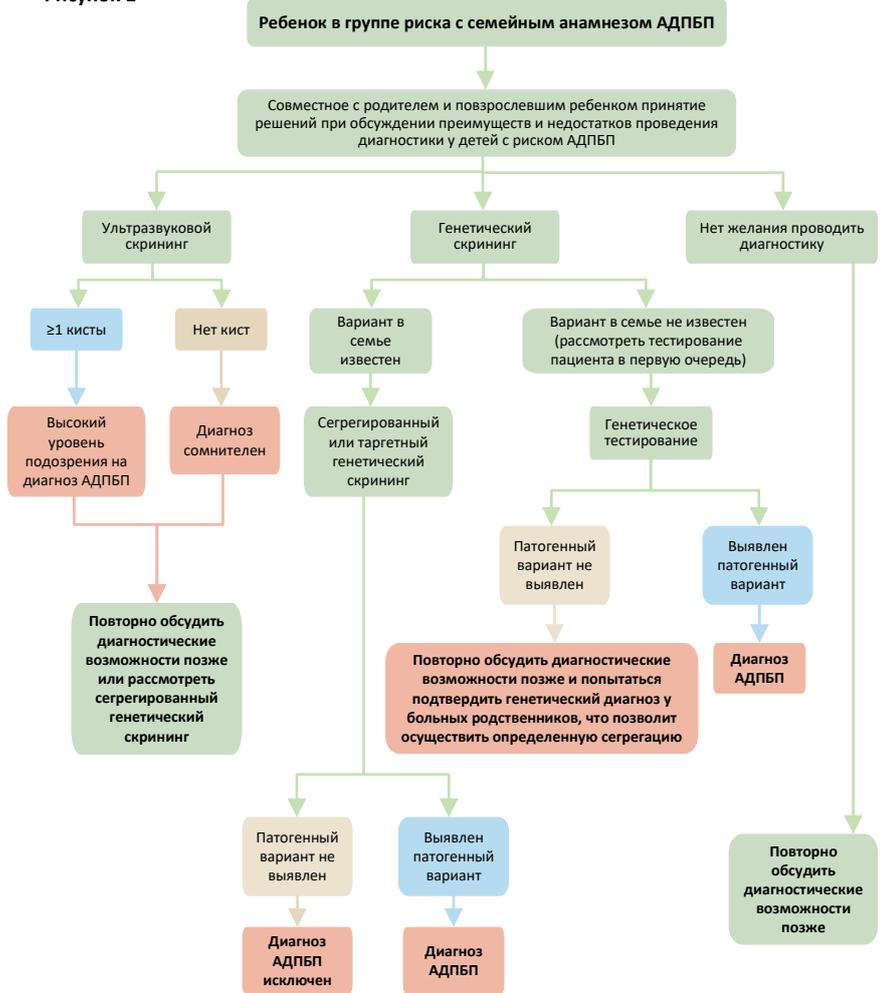


Рисунок 2

