

Руководство для пациентов с заболеваниями почек

СОХРАНИТЕ ВАШИ ПОЧКИ

Комплексная информация о
профилактике и лечении болезней почек

Шилов В.Ю. Драчев И.Ю. Санджей Пандья

А Вы знаете?

- Существует тревожный рост числа пациентов с почечной недостаточностью.
- Стоимость лечения заболевания почек в терминальной стадии обходится дороже, чем шунтирование сердца.
- Простая информация о болезнях почек может помочь вам их предотвратить.

Основные моменты книги

- Легко читать - цель обеспечить современной и практической информацией о заболеваниях почек.
- Простые руководства, которые должен знать каждый, чтобы поддерживать почки здоровыми.
- Простые советы о том, как распознать признаки заболеваний почек для ранней диагностики.
- Практические и подробные советы по лечению для людей с хроническими заболеваниями почек, которые помогают оттянуть диализ или даже избежать его полностью.
- Подробное объяснение выбора диеты и диетических ограничений для пациентов с почечной недостаточностью.

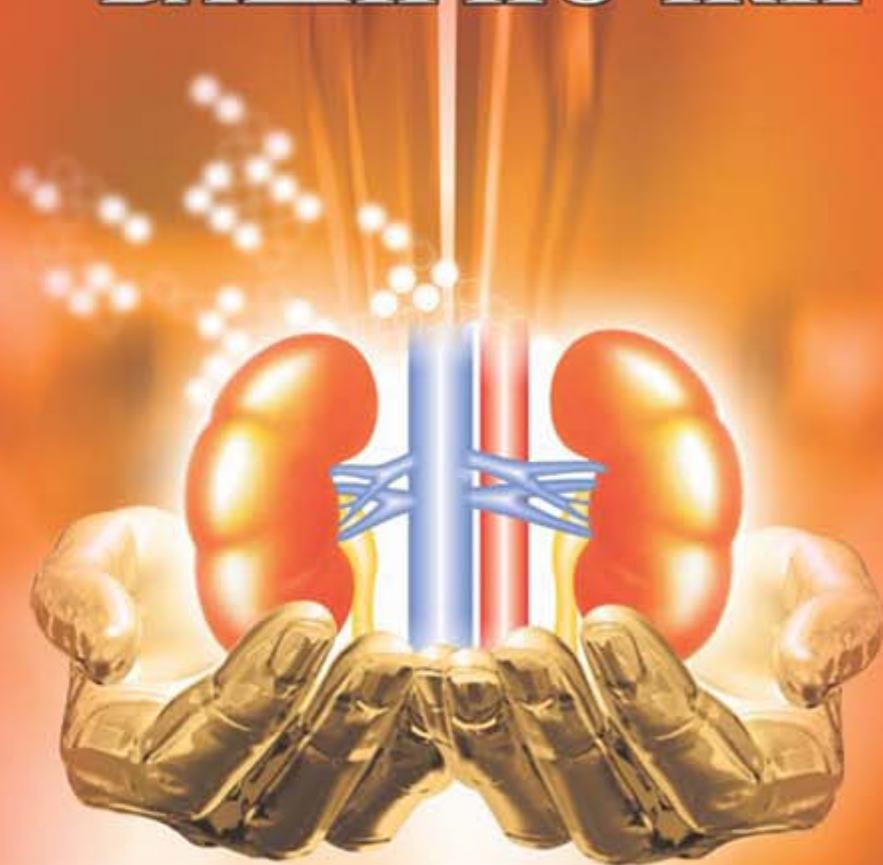
Читайте книгу, оберегайте и сохраните ваши почки

СОХРАНИТЕ ВАШИ ПОЧКИ

Шилов В.Ю.

Драчев И.Ю.

СОХРАНИТЕ ВАШИ ПОЧКИ



Руководство для пациентов с заболеваниями почек

Шилов В.Ю.

Драчев И.Ю.

Санджей Пандья

!

20

www.KidneyEducation.com



230

, , , , , , , ,

, , , , , , , ,

• •
• •
, ,

Samarpan Kidney Foundation,

Samarpan Hospital, Bhutkhana Chowk,

Rajkot 360002 (Gujarat, India)

E-mail: saveyourkidney@yahoo.co.in

: . . . ,

1

. . . .

© Samarpan Kidney Foundation

.
:

,

.

.

, .

: 2016

.

,

3

1,

, 125466

valery.shilo@bbraun.com; nephrolog@gmail.com

For correspondence:

Author Dr Valeriy Shilo

B. Braun Avitum Dialysis Center Moscow,

Municipal district Kurkino, Rodionovskaya 3-1,

Moscow Russia 125466

valery.shilo@bbraun.com; nephrolog@gmail.com

...

“

”

10%

	1:		15	120
1		1	16	132
2		4	17	139
3		11	18	143
4		14	19	152
5		22	20	170
6		29		()
7		34	21	186
	2:		22	192
8		?	23	209
9		43	24	223
10		45		
11	:	51	25	230
	:	54		250
				259
12		62		261
13		72		263
14		98		



(
2-
1985

2
1987 1999

1999
2006 2011

20,
2011

30
3300



2012
2014
52
2013 2014
2014



M.P. Shah Medical College
() 1986
1989 . 1990

“ ”

?

1:

20

www.KidneyEducation.com.

20

15

54

2:

•

•

•



1

Ñ

.

Ñ

.

Ñ

.

Ñ

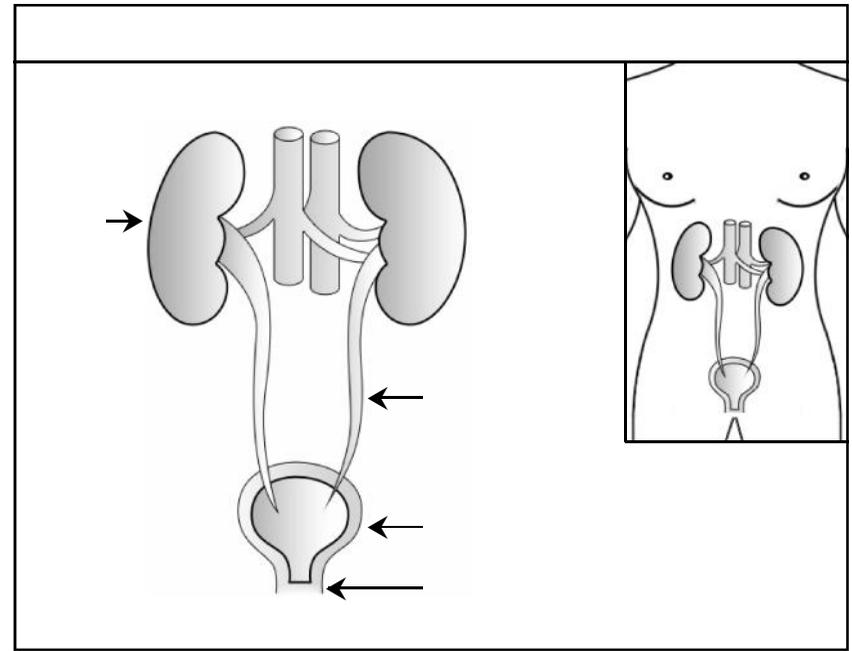
.



2

2

5.



4

10
150-170

6

25

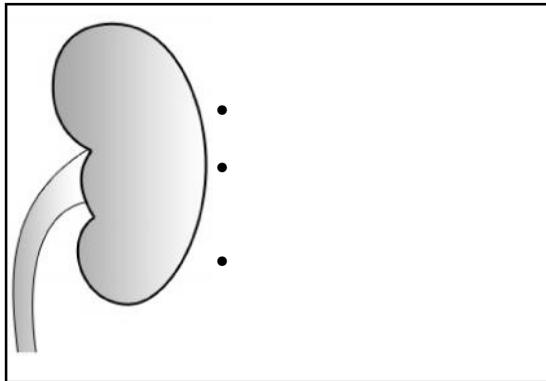
400-

500

?

-
-
-
-
-

?



1.

1200	/
1700	
	↓
	125 /
	180 /
	↓
() 99%
(178)
	1-2

2.

3.

8.

2

9.

4.

5.

6.

D

D

?

•

•

•

•

•

•

1200

1700

125

1

180

20%

!

• , -

180 ,

99% ,

1% ,

• 178 , 1-2

• , , ,

• ?

• -

• (500),

• -

• 500 — 3

• ,

• :

•

- ,

.

• , - .

• , -

• :

• -

• , -

• , -

• , - ()

• , , ,

• , -

• ()

-

.

Ñ

(30)

Ñ

()

Ñ

1.

2.

3.

()-

, 5

.

,

9 10

.

,

.

.

?

?

:

Ñ

Ñ

Ñ

[Empty rectangular box]

Ñ

Ñ

Ñ

Ñ

60

?

?

1.

Ñ

Ñ

[Empty rectangular box]

Ñ ()

. ,
(, -)

Ñ

Ñ

()

1. ():

24 .

2. : 48 72

Empty rectangular box

3. :

2.

Ñ ()

80-120 / ,
3-8 / .

Ñ

Ñ

: (), ,
(, ,), ,
, , - , ...

Empty rectangular box

3.

Ñ
 - , , , ,
 , . , ,
 . , ,
 Ñ ()
 Ñ
 ()
 « »
 , , , ,
 , , , ,
 . — , , ,
 , . . .

’ , , , ,

Ñ

4.

— , ,
 . , .
 . , .
 . ()
 Ñ
 , , , ,
 , , , ,
 .

, , .

?

?

?

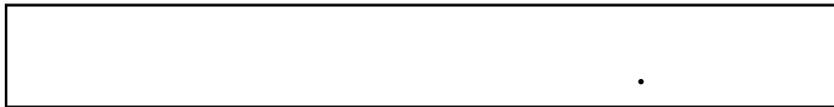
?

?

Ñ

Ñ

1-2



Ñ

Ñ

Ñ

Ñ

Ñ

Ñ

2-4

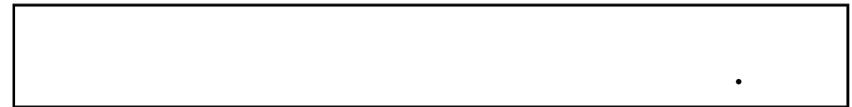
?

1-2

6-12

2-3

(1 20)



- $\frac{1}{2}$ of the total number of patients who were treated with the new drug were also treated with the old drug.
- The number of patients who were treated with the new drug was 5 times the number of patients who were treated with the old drug.
- The number of patients who were treated with the new drug was 5 times the number of patients who were treated with the old drug.

:	
	.
	()

–

() .

.

:

() () .

() ()

() .

.

,

– () ,) ..

()

.

,

– () .

.

,

,

,

,

.

(-) -

,

-

,

.

(3,5

(

,

.

,

-

.

:

,

-

(

) ()

,

,

.

,

.

,

()

-

,

.

:

,

,

,

,

().

.

,

,

,

,

,

.

-

,

50

80%

,

.

.

.



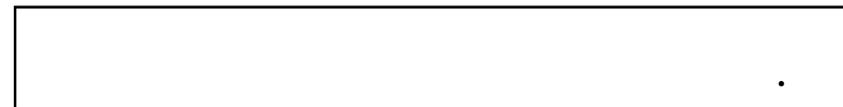
50

()

()

-

().



:

:

:

:

:

:

:

:

:
 .
 : .
 ,
 ,
 : ,
 : .
 :
 —
 .
 :
 :
 ()
 ,
 ,
 :
 :
 :

.
 .
 ()
 . (3-4)
 ,
 150 /
 50%
 .
 .
 450 /
 70 , , 80%
 .
 .
 , 900
 / , , 90%
 : ,
 :
 :

- “ ”
, ,
-

5-10%

?

1.

2.

1.

2.

40

3.

4.

5.

6. 6.

(3

) ,

().

7.

, , ,

(,).

, , ,

(40),

-

.

1.

, , , ,

, , ,

.

.

2.

,

()
45%

.

(,).

-

.

,

, , ,

, , ,

,

()

.

.

:

130/80 . . .

(

),

3.

4.

5.

6.

()

,

,

,

,

,

.

,

,

.

,

()

.

-

-

50%

.

.

7.

(

,

,

. .)

.

,

.

8.

,

-

,

,

.

()

.

,

.

9.

.

.

10.

(

)

,

,

,

,

,

(

,

)

..

(

,

.

11.

. ,
 ,
 ()
 ,
 ,
 .

2

- . ,
 (,
 . .) ,
 ,

Ñ ,

12.

.
 . () ,
 . ,
 ,
 ,
 ,
 . ,
 . ,
 ,
 .

Ñ

Ñ

Ñ

Ñ

-

,

,

,

.

.

?

.

.

,

.

0,15 / ,

,

50% .

?

.

,

.

c

().

(),
 «
 » (),
 .
 , , .
 .
 ()
 , ()
 -).
 .
 , .
 ,5).

50% .

?
 (- «
 ») -
 (,
 .
 ?
 ac y
 . O o :
 1. :
 - , , .
 - .
 2. , .
 .
 3. :
 .
 4. : , , ,
 , ,
 ,
 (, ,
 . .).

, .

1. ()

2. ()

3. ()

4. ()

1. ()

2. ()

3. ()

4. ()

1. ()

• ()

• ()

2.

-
-
- (,).
-
-

3.

-
-
-

•

•

4.

- ()
- ?
-
- ?
-

,
 .
 ?
 •
)
 •
 1 - 4
 -
 •
 -
 •
 ()
 ,
 ,

:
 () ,
 .
 a - .
 , , ,
 ?
 () .
 , -
 ()
 ,
 “ ”
 ,
 “ ”
 ,



_____ ?
 _____ (5
)
 _____ ().
 _____ , _____ ,
 _____ 10% _____ ,
 _____ ,
 _____ ?
 _____ :
 _____ :
 _____ :

1. _____
 _____ 35-40% _____ ,
 _____ !
 2. _____
 _____ 30% _____ ,
 _____ , _____ , _____ ,
 _____ .

_____ — _____ .

3. _____ ,
 _____ .
 4. _____ .
 _____ ,
 _____ .
 5. _____ : _____ ,
 _____ (_____), _____ ,
 _____ ,
 _____ - _____ .

11

:

()

(

. .).

?

().

Empty rectangular box

90 / .

1	2	3	4	5
>90 /	60-89 /	30-59 /	15-29 /	<15 /

1 (90-100%)

). 1

2 (60-89%)

2-

3 (30-59%)

Empty rectangular box

12

: () ,

- () .
- () .

?

5 -10%

,

,

-

?

,

—

:

1. ,
2. ,
3. .
4. -
5. .

?

	• •
1	• / , • •
2	• ; •
3	• / ;
4	• •
5	• :

9
1.

•
•
• , ,
2.
:
•
•
•
3.
• ,
• ,
• , -
• , - D
• ()

- - .
- , .

4.

- , .
- , .

- :

- .
- - (.
- ,
- ,).

5.

- .
- , .
- (>6,0 /),
- , .

6.

- :
- .
- , .

- .
- .

- .
- .

7.

- (25).
- (): .

- :
- , - , .

- :
- , .

- : - , .
- (, , , , - . .)

• :

8.

• (),

• () ,

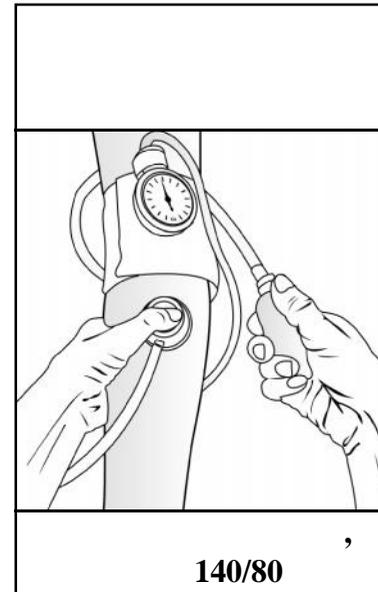
• -

6-12

• (0, 1, 2 6)

• () (pre emptive) —

9.



• ,

• ?

• ,

• ?

• (“ ”),

• (« »),

,

,

,

?

,

130/80

. . . .

?

.

-

.

,

.

?

—

,

.

,

,

,

,

.

,

,

.

,

,

.

,

.

,

,

,

,

.

,

-

.

,

.

?

,

,

.

()

,

,

,

,

,

,

,

,

.

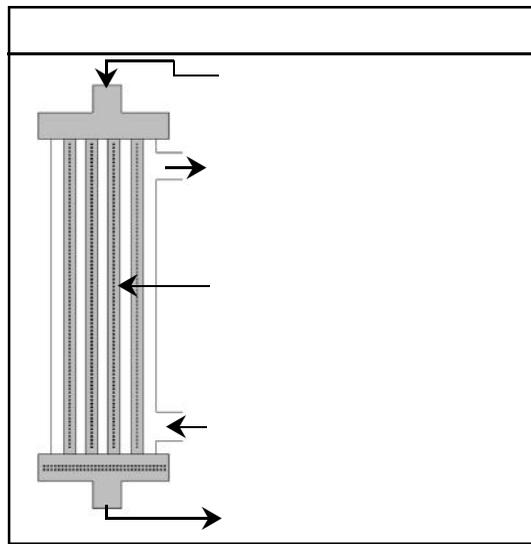
(- 130/80).

()
 (,)
 -
 .

- , , .
- .
- ,
- ,
- ,
- ,

?

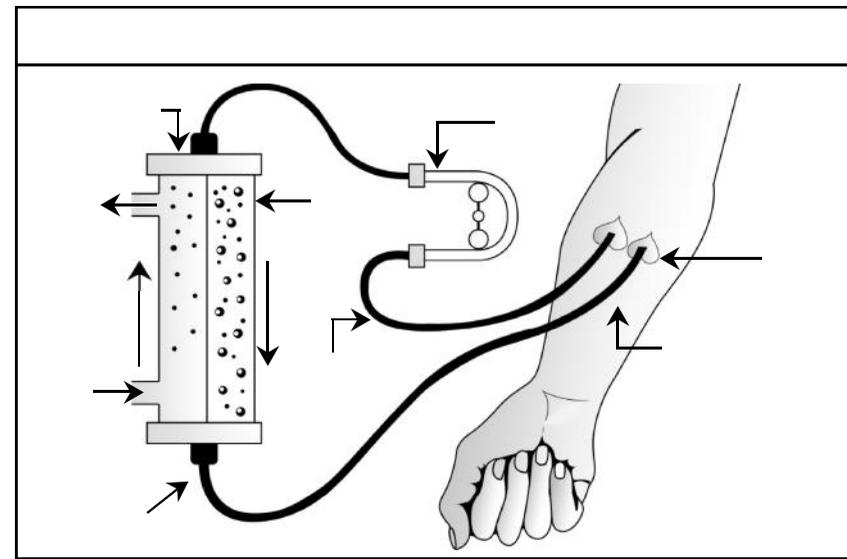
- :
- .
- (),
- .
- , ,
- .
- .
- :
- .
- .
- (),
- 20 5 .
- ,
- .



“ ”
 “ ”

(“ ”)

300 600



12

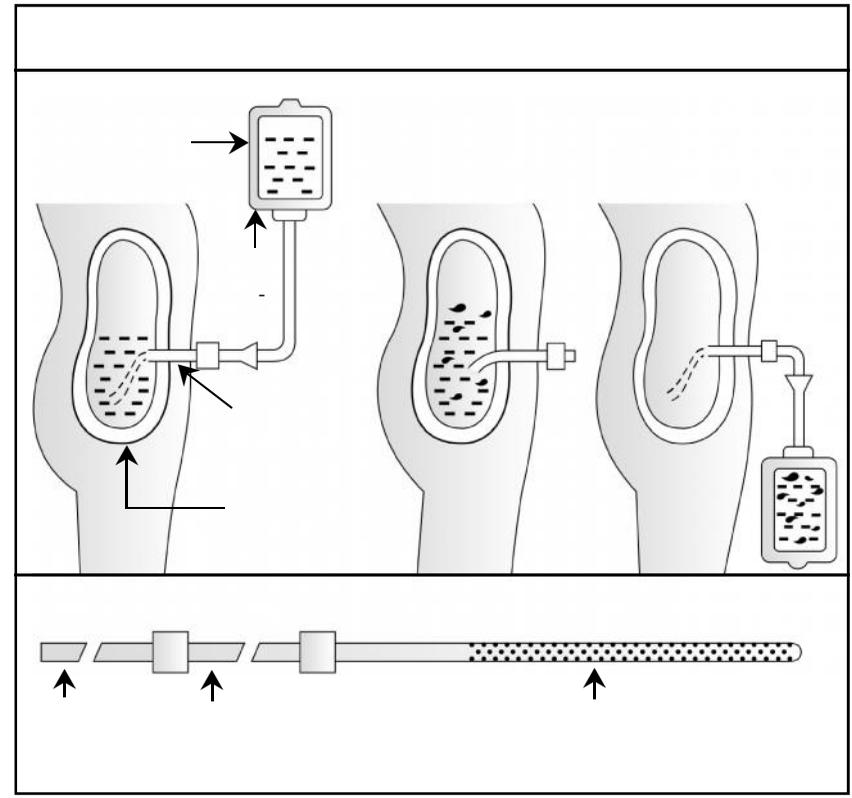
?

• 24-36 30
 40
 • 1
 3-
 2.
 ()
 ?
 : -
 (24 ,7
).

-
 -
 -
 ()
 :
 ()



10-14
 “ ”
 ():
 :



:
 ,
 ,
 : ()
 4-6 6-8
 ,
 :
 ()
 ,
 30-40
 3 5

3.

()
 ()
 ()
 1-2 ,
 8-10 ,
 ,2-3
 ,
 -
 ,
 24
 ?
 ()

(1,5%, 2,5% 4,5%).

1000

2500

?

[Empty rectangular box]

•

•

•

•

•

•

•

365

3-5

[Empty rectangular box]

• , .

• , - .

• .

• .

• ?

• .

• - .

• , .

• , .

• , .

• , .

• , .



?

• , :

• .

• , , , .

• .

• , , .

• (-).

• (, -) .

• . ?

• . -

• . 100% ,

• .

• .

• .

• .

• .

• .

?

,

,

,

?

,

5 70 .

?

: 1)

, 2)

, 3)

-

,

(, , , .)

.

?

?

18

65

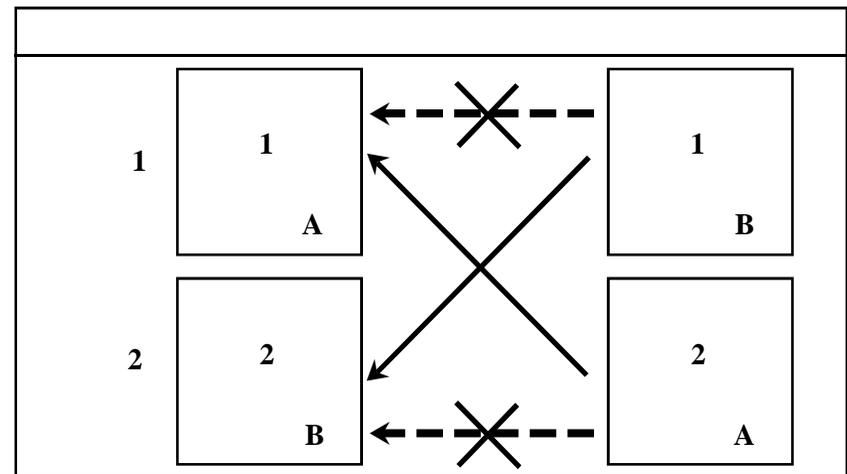
?

O(I)	O(I)
A(II)	A(II) O(I)
B(III)	B(III) O(I)
AB(IV)	AB(IV), A(II), B(III) O(I)

?

?

?



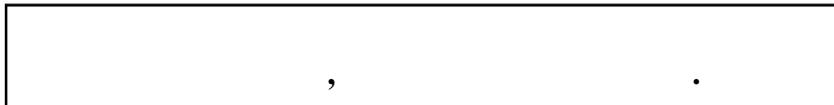
” “ “ “ ”)

/

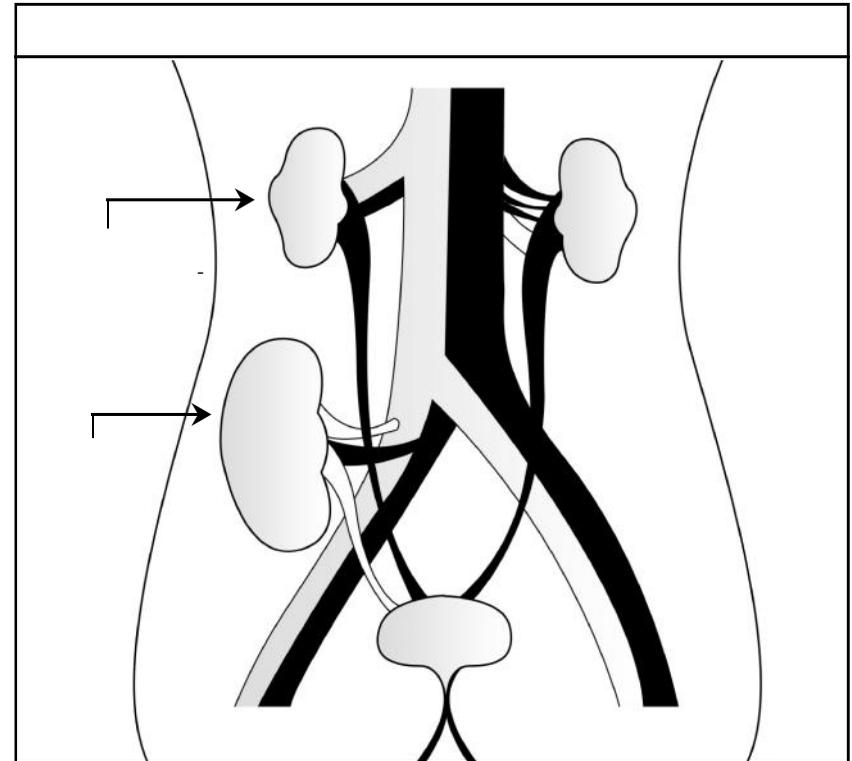
()

(pre emptive)

?



?



HLA-

().

?

“ ”?

« »

()

« »

1.

(, , .)

(, ,)

« » - .

,),

2.

“ ”.

3.

4.

?

“ ”,

“ ”

« » .

“ ”

,

- ?

,

,

,

,

“ ”?

- -

(),

,

“ ”?

“ ”?

-

“ ”.

,

,

,

“ ”.

,

,

“ ”.

“ ”?

1.

2.

3.

4. (

).

5. 18 70 (

).

?

,

,

,

?

:

- ().
- .
- ,
- ,
- () ,
- ?
- :
- .
- ,
- ,
- ()
-).
- ,
- ,
- ,
- .
- ,
- ,

, !

- , HLA
- ,
- ()
- ,
- .
- .
- - ,
- - ,
- .
- - ,
- ?
- -
- -
- -
- - ,
- .
- ,
- -
- ?
- ,
- - ,
- ()
-).

, , .
 , .
 ?
 ,
 ,
 () .
 - ,
 ?
 •
 •

- 40-45%

- , .
- .
- -
- , .

?

1 (- 1):

30 - 35% 1

2 (-):

2, ,
10 - 40%

2 2

?

,

:

20 .

.

.

.

.

.

()

() -

,

,

?

10

15 - 20

1.

25 ,

?

:

/

() .

.

.

, , ;

(-) .

.

() .

,

,

,

,

,

.

(,

,

,

,

,

),

.

.

?

-

(-) .

_____ -

.

,

(

)

(

).

?

(

30 300 / .),

,

.

(

> 300 / .),

.

?

,

.

(

)

,

.

5 ,

,

,

.

-

.

.

?

1

5

,

2

,

.

?

,

.

.

,

.

.

_____ ,

.

?

:

().

:

;

()

.

?

:

-
-

7.

- 130/80 . . .
- ().
-

_____ , , , (

).

- :
- , ,

.

-
-

130/80 . . .

- () ,
- a

.

- () ,

130/80 . . .

• -

.

,

150 / -

.

• (12).

• (,

,

...).

•

.

?

,

• ,

,

.

-

.

• ,

.

• , ,

.

• , ,

,

• ()

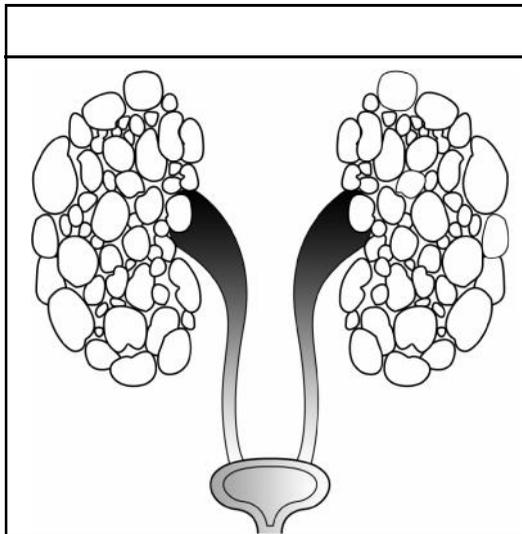
.

• ,

.

16

() -
 () ,
 , , , , ,
 ?

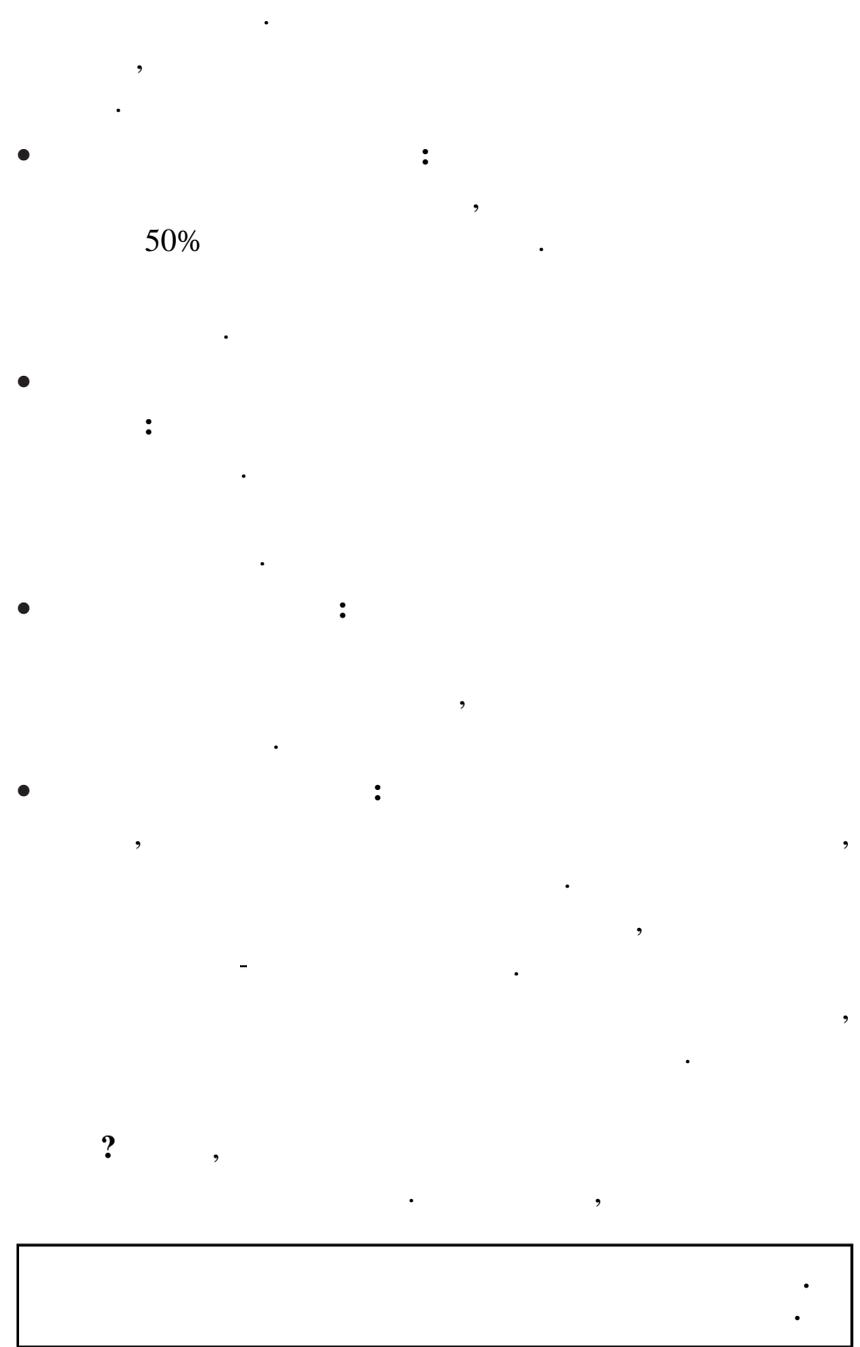
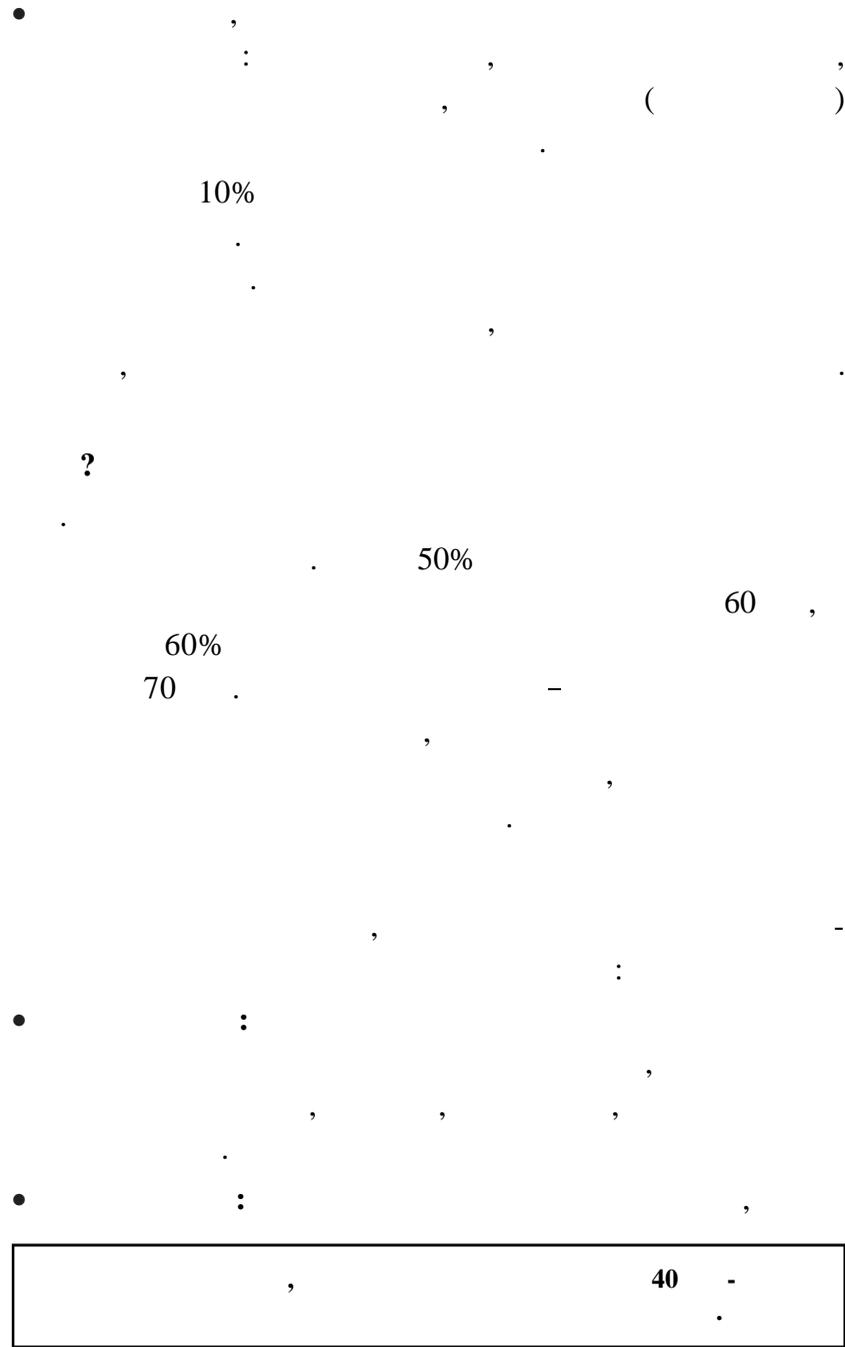


1000
 5%

• (,)
 ?

• (10).
 • ,
 • ,
 • ()
 (,5), , ,
 :
 /
 ()
 •
 •
 •
 •
 • - ,

30 - 40



: , , ,

3. .

?

1:750 . ,

, , , .

?

- .

, .

, .

, .

.

?

:

1. -

,

. -

2. .

, , ,

, , ,

3. .

, , , ,

, .

, .

.

?

.

:

- (
-).
- , , , ,
- .

.

()

- -
 - , , ,
 -
- ?

1. :

2. :

3. :

4. :

5. :

6. :

(,)

)

7. :

60 -

(-).

8. :

,

9. :

,

.

?

,

.

,

,

,

3.

, , , , ,
 , - , .
 , , ,
 , , ,

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.

1. (3-4) .

2.

- .
 .

3.

, , , , ,
 , , , , ,
 .

4.

5.

y x ,

6.

7.

8.

Empty rectangular box

Empty rectangular box

3. ():
(5 - 10%

) , , ,
.
,
,
(
).

4. :
,
.
?
-
,
,
?
,
:

[Empty rectangular box]

• -
.
•
•
,
,
.
• 75% 95%
20 70

• ,
.
• , , .
•
• : , ,
• :
:

?
,
:
.
•
•

[Empty rectangular box]

• :
 .
 ,
 .
 • :
 ,
 ;
 ;
 . :
 .

B.

•
 (5),
 3-6
 .
 .
 .
 , - .

50% .

,
 ,
 . 2-3 ,
 . :
 - , ,
 ,
 .
 .

B.

•
 : ,
 (,
 . .).
 ,
 :
 - , ,
 . ,
 .

.

?

-
-
-
-

1.

1. -

,

.

.

“ ” (

),

,

(

),

(

),

.

2.

(, 1,5)

,

,

,

,

()

,

,

.

,
 ,
 . —
 ,
 (,).
 ,
 ().
 ,
 .

3.

,
 (),
 .
 / ,
 ,
 ,
 .
 .
 ,
 ,
 ,
 ,
 ,
 .



, ,
 .
 ,
 ().
 4.
 5-7
 .
 ,
 .
 .
 ,
 .

4.

5-7
 .
 ,
 .
 ?
 ,
 :
 • ,
 • ,
 • ,
 • ,
 • ,
 • ,
 • .

()

60

(),

?

?

(,)
(3)

()?

“ ”
“ ”

—

y

80

60

90%

50

70

•

•

•

•

•

•

•

.

50

100-200

•

•

•

() -

•

:

,

,

,

.

?
?

,

,

:

,

,

:

(

B.

C.

(

“ ” -

5- () \

()

5- -

:

C.

-
-

-
-
-
-
-

()

1.

()

85% - 90%

1.

2.

1.

Empty rectangular box for handwritten answer.

?

?

()

?

?

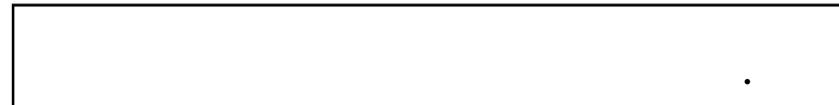
-
-
-

Empty rectangular box for handwritten answer.

3(3)

90%

2 8



?

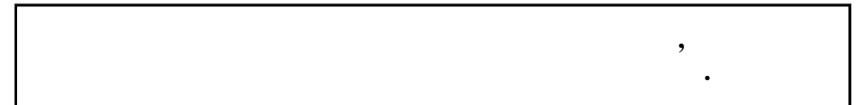
(1)

(2)

(3)

1.

(4+)
(3+ 4+)



•

•

•

3

24

/

24

2.

•

(3 /)

() ,

•

•

B.

()

1.

•

•

•

(C3, C4)

RW.

2.

•

•

•

3.

- , .

4). (

, , ().

1.

• / ,

• : ,

, ,

, .

, .

• : “ ”.

2.

• : ()

1-4 ().

• : ,

, : , ().

() .

(,)

, . .)

.

().

11

14 .

,

?

-
-
-
-
-

()

.

?

:

-
-
-
-
-

?

:

• , .

•

:

,

.

• ,

(, , - ())

()

.

•

• (,

).

•

• : , ,

.

18.

,

,

.



,

,

.

:

1.

:

•

18.

:

,

.

•

:

,

-

2.

:

,

,

.

•

: DMSA -

.

3 - 6



,

-
-
-
-
-
-
-
-
-

() .

3 - 6

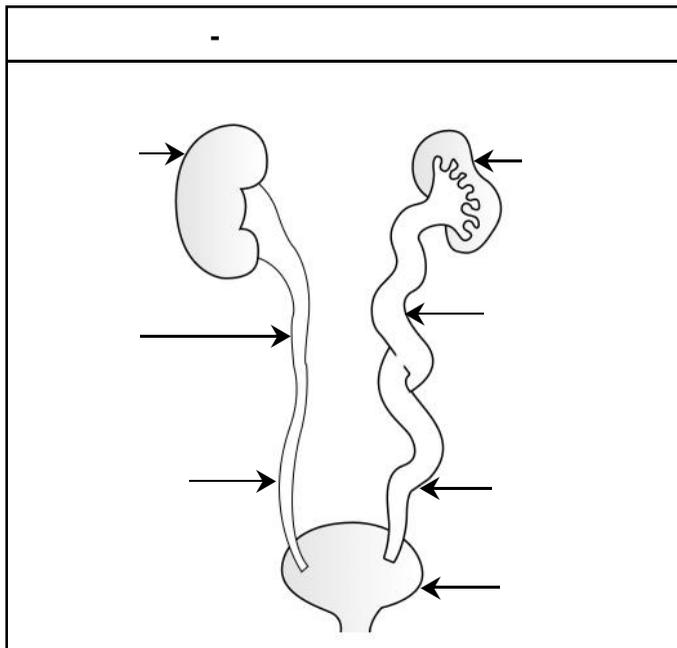
-
-

DMSA

() ,

()

(I V).



?

()

?

1.

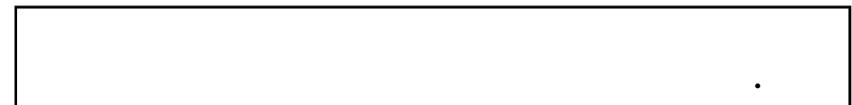
•

•

•

(I II).

(V).

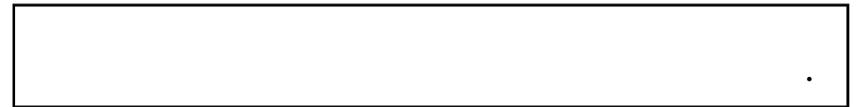


2.

- -
- :
- :
- DMSA :
?
- 5-6



,
5 ,
()
(
)
(88-99%).
15 ,



()
 (, /)
 -) ,

85 - 90%.

-
-
-
-
-
-

, .

()

- “ ”,
 ,
 .
 - , .
 , .
 ?
 6

5
 15 - 20% .
 2% 1% : 10 5%; 15
 ?

-
-
-
-
-
-

, .

2.

- 2-3 .
- (,), ()

3.

- - .
- , .
- .
- , , .
- « » a x .

4.

- 7 .
- , .

, , 7 .

, .

- , .

5.

- .
- , .
- .

6.

- , , .
- « » a x .
- , .
- : .
- , .
- , .

, , .

25

o ep

()

1.

2.

3.

4.

5.

0,8 /

1.

35 - 40

4. ().

?

:

40%

- :
- :
- :
- :
- :
- :

- :
- “ ”
- “ ”
- ?
- 6-8
- 5
- ?
- :
- 1. ,
- 2. , , ,
- 3. : , ,
- 4. ,
- 5. , , ,
- : , , ..
- 6. , .
- 7. : , ,
- , ..
- 8. : , , , ,
- ..
- 9. .
- 10. , , ,
- , ..

).

4. :

5. :

6. :

7. :

8. :

9. :

10. :

11. : 300 - 350

12. :

13. :

():

,
,

: “ ”
« »

:
,

:
,

():

,

, 24

():

()

,

2,5 6,5 / .

60 115 / ,

():

5.

():

40-45

:

:

“ ”.

:

:

:

90

:

:

5

().

5

():

	135-145 /	1,0	135-145 /
	3,5-5,0 /	1,0	3,5-5,0 /
	101-112 /	1	101-112 /
	4,4-5,2 /	0,25	1,1-1,3 /
	8,5-10,5 /	0,25	2,2-2,8 /
	2,5-4,5 /	0,32	0,8-1,45 /
	1,8-3 /	0,41	0,75-1,25 /
	22-28 /	1	22-28 /
:	2,4-7,4 /	59,48	140-440 /
	1,4-5,8 /	59,48	80-350 /
	11-54 /	0,11	1,2-5,7 /
:	6,0-8,0 /	10	60-80 /
	3,4-4,7 /	10	34-47 /
	100-220 /	0,03	3,0-6,5 /
	60-110 /	0,055	3,3-6,1 /
:	0,1-1,2 /	17,1	2-21 /
	0,1-0,5 /	17,1	<8 /
	0,1-0,7 /	17,1	<12 /
	7-56 /	0,02	0,14-1,12 /
	0-35 /	0,02	0-0,58 /
	41-133 /	0,02	0,7-2,2 /

		230-249	
	45-50		234
47			241
46			238
49			238
47			243
45			239
	50		231
45			
	45		170-185
	()	173	
	77-79		177
	19-21		172
	13,57,71		171
14-21		179	
	34-42		178
	34-39		139-142
11			?
14			142
72-83			141
	()	139	
	77		
	88		143-151
86			146-148
85			149-150
	80		144-145
			148-149
	76		143-144
	120		
	120-131		209-222
123	123-128		210-212
			209-210
	?131		213
	?122		210
129			213-214
	123-128		
	128		212
	121		?
25,32,72-97			222
73			27,41,152-169
	73	154	
	74	157	

	164	137-138
164		
	159	?138
158		22,25,29,43-44
155		45-50
	165	51-53
	() 215-217	
		34-42
	44, 51, 98	-
		()25,217-222
	57, 68-69	219
		220-221
	?	
	61	
62-71		98-119
	62-71	100
54, 57		
06, 16, 30, 59		106
	186-191	102-103
		99
	19,212-213	100
		113
	90-97	113-119
		106-113
	?	
	97	
95		113-119
94		
95		23, 43-44, 51-71
	90	56, 71
	26,192-208	58-59
195		72-97
		230-249
	?	57
	208	52
198-206		
207		
194		
	223-229	
		?
	228	
224		
	223	
	73,90-97	
	132-138	
134		
133		