



## Российское Диализное Общество

Межрегиональная общественная организация нефрологических пациентов «НЕФРО-ЛИГА»  
ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Кафедра внутренних болезней, клинической фармакологии и нефрологии  
Санкт-Петербургский Городской нефрологический центр  
Городская Мариинская больница

# ЗДОРОВЬЕ ПОЧЕК - ДЛЯ ВСЕХ

ГОТОВИМСЯ К НЕОЖИДАННОСТЯМ,  
ПОДДЕРЖИВАЕМ УЯЗВИМЫХ



## ШКОЛА ПАЦИЕНТОВ С ХБП В РАМКАХ ВСЕМИРНОГО ДНЯ ПОЧКИ-2023 В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ



### МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Адрес: 191023,  
Санкт-Петербург,  
Центральный р-н,  
Итальянская ул., 25

Санкт-Петербургское  
государственное  
казенное учреждение  
здравоохранения  
«Городской центр  
медицинской  
профилактики»  
(СПб ГКУЗ ГЦМП)



# Программа Школы

---

<b>Открытие Школы</b>	<i>Конакова Ирина Николаевна, руководитель Городского Нефрологического Центра СПбГБУЗ «Городская Мариинская Больница»</i>
12:00–12:10	<i>Василевич Ирина Юрьевна, представитель МООНП «НЕФРО-ЛИГА» в Санкт-Петербурге</i>
	<i>Вишневский Константин Александрович, заместитель председателя ОООН «Российское Диализное Общество»</i>

---

## Школа пациентов с ХБП

Модераторы: **Конакова И.Н., Василевич И.Ю.**

---

12:10–12:30	Как защитить почки на ранних стадиях ХБП <i>Конакова Ирина Николаевна, Санкт-Петербург</i>
12:30–12:40	Обсуждение
12:40–13:00	Как защитить почки и отсрочить диализ на поздних стадиях ХБП <i>Земченков Александр Юрьевич, Санкт-Петербург</i>
13:00–13:10	Обсуждение
13:10–13:30	Перитонеальный диализ и гемодиализ: что и почему лучше? <i>Герасимчук Роман Павлович, Санкт-Петербург</i>
13:30–13:40	Обсуждение
13:40–14:00	<b>Перерыв</b>
14:00–14:20	Трансплант Спорт – физическая активность пациентов на диализе и после трансплантации <i>Ткачева Элеонора Эдуардовна, Москва</i>
14:20–14:30	Обсуждение
14:30–14:50	Психологический стресс и болезни. Как тревога влияет на наш организм? <i>Чернорай Анна Владимировна, Санкт-Петербург</i>
14:50–15:00	Обсуждение
15:00–15:20	Вопросы к хирургу, которые Вы бы хотели (но стеснялись) задать <i>Алферов Сергей Владимирович, Санкт-Петербург</i>
15:20–15:30	Обсуждение
15:30–15:50	Возможности общения врача и пациента: телемедицина в нефрологии <i>Вишневский Константин Александрович, Санкт-Петербург</i>
15:50–16:00	Обсуждение

---

