

Помощь пациентам с синдромом диабетической стопы и X

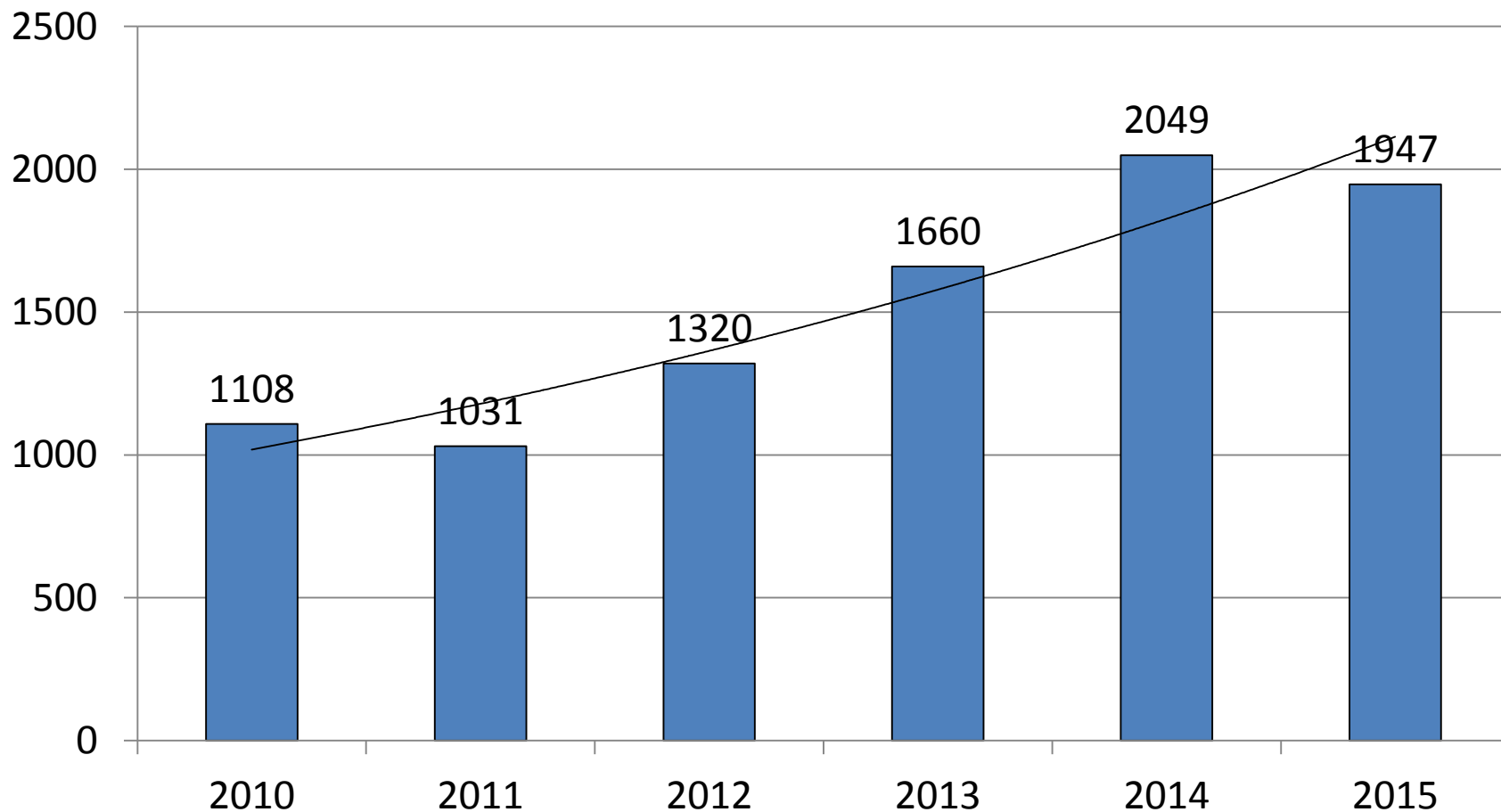
**Бреговский Вадим Борисович
д.м.н.**

**Врач кабинета «Диабетическая стопа»
СПб Территориального диабетологического центра**

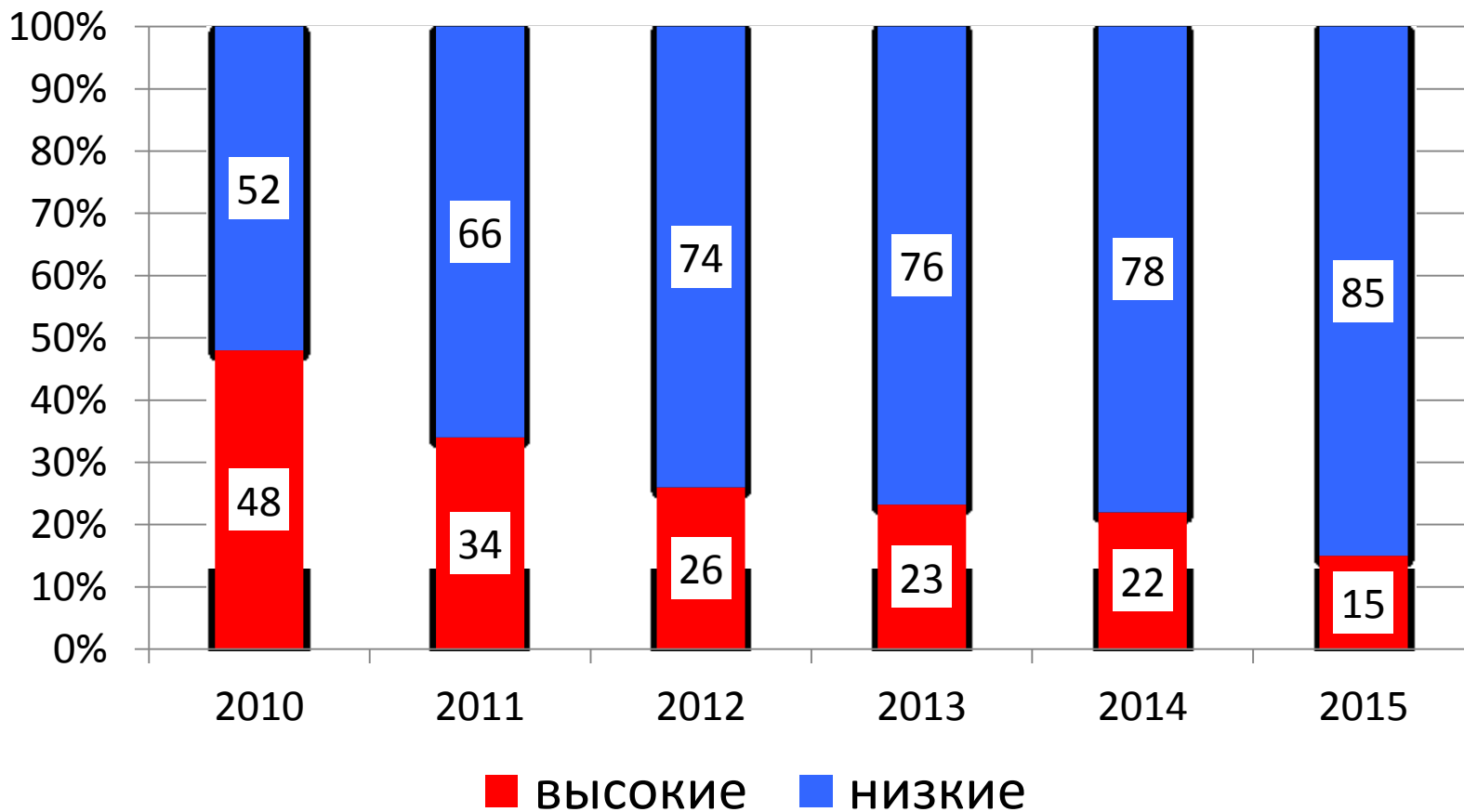
Диабетическая стопа: актуальность проблемы

- В мире ампутация нижней конечности выполняется у больного сахарным диабетом
 - До 2010 г каждые 30 секунд
 - 2010 – 2015 каждые 25 секунд
 - 2015 – каждые 20 секунд
- Большинству ампутаций предшествует язва стопы
- 5-летняя летальность на уровне ряда онкологических заболеваний

Рост числа оперативных вмешательств у больных с диабетической стопой в Санкт-Петербурге



Динамика уровня ампутаций в городских стационарах Санкт-Петербурга



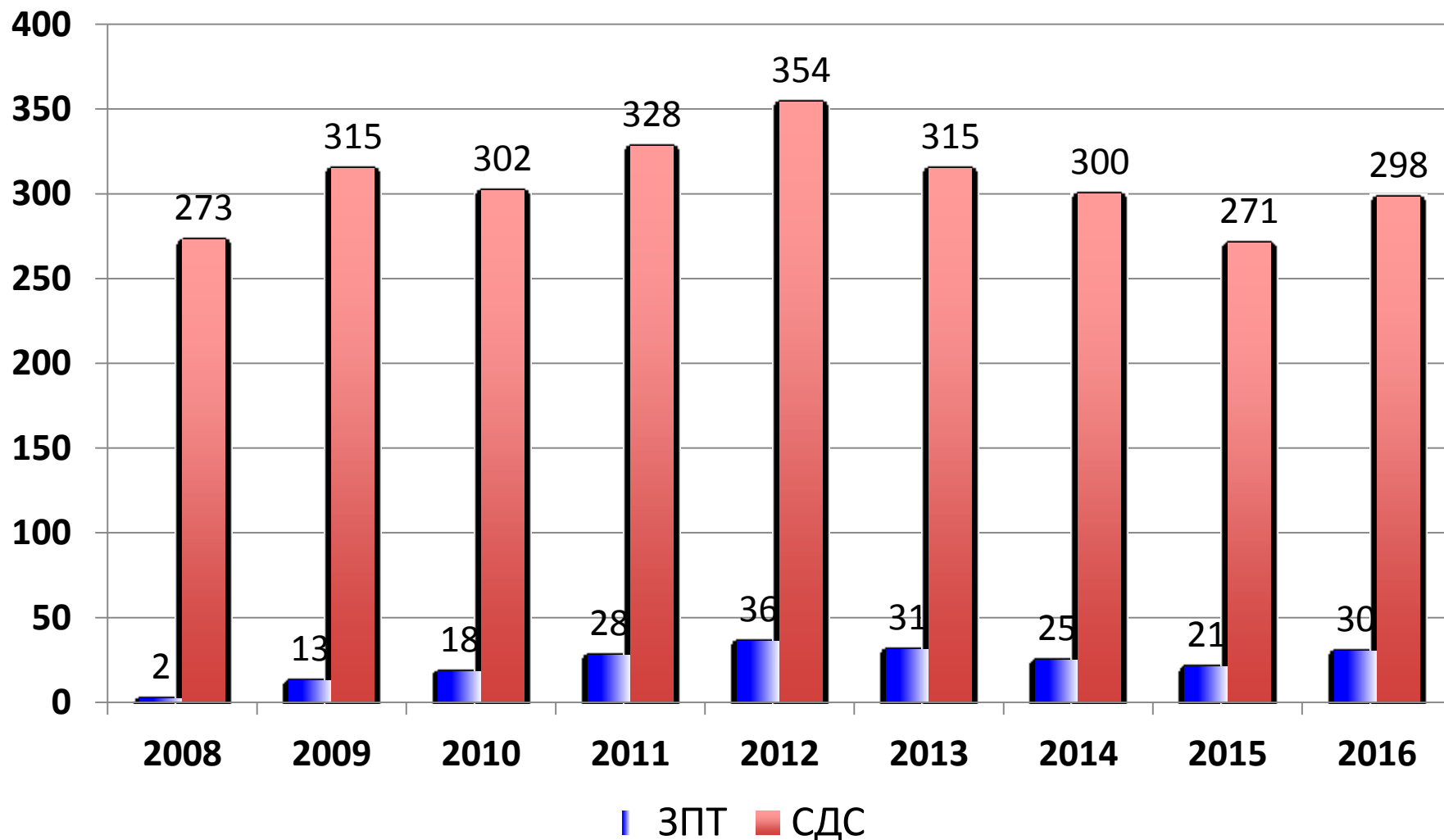




Изменения в профиле патологии у больных сахарным диабетом, влияющие на работу кабинетов «Диабетическая стопа»

- Увеличение выживаемости больных с сердечно-сосудистой патологией
- Наличие специализированной нефрологической помощи
- Появление доступной заместительной почечной терапии

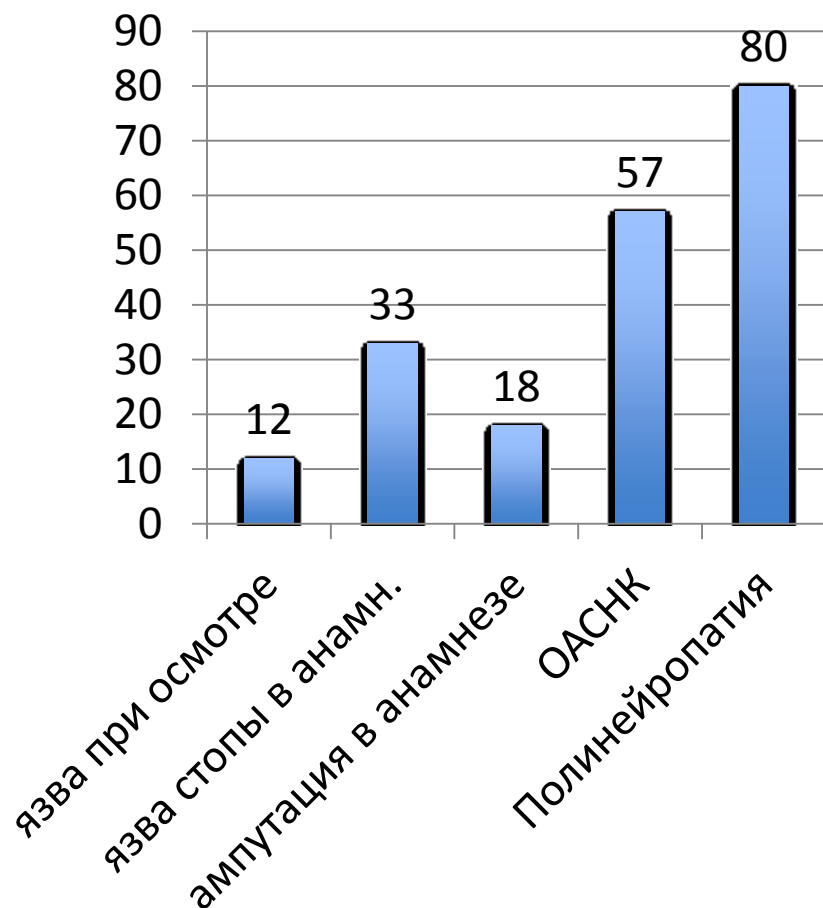
Число больных на ЗПТ в кабинете «Диабетическая стопа» СПб ТДЦ



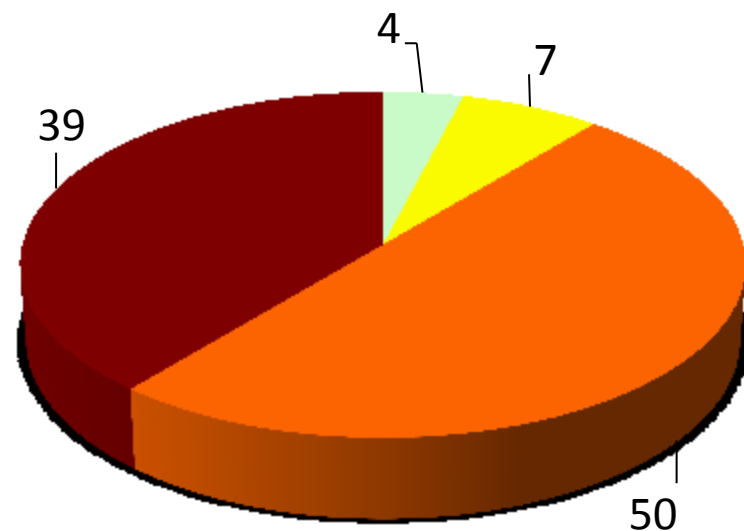
Патология стоп и факторы риска ампутации у больных сахарным диабетом, получающим ППГД

Ndip A. et al., Diabetes Care 33:878–880, 2010

Патология стоп



Риск язвы/ампутации



■ низкий ■ средний
■ высокий ■ очень высокий

Перевод больного с крайне высоким риском на гемодиализ: риск возрастает!

- Риск высокой ампутации при переводе на гемодиализ возрастает в 31 раз за первый год и в 34 раза во второй год



Влияние ХБП на раневой процесс

- Анемия
- Диспротеинемия
- Отёчный синдром затрудняет вазомоторику и репаративный потенциал
- Иммунологические нарушения
- Нарушение фармакодинамики антибиотиков
- Дизэлектролитемия
- Микроангиопатия?

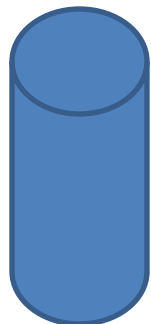
Диабетическая микроангиопатия???

- Пульс – норма!
- УЗДГ – норма!



К чему ведет падение системного АД у больного на гемодиализе при наличии малосимптомной окклюзии берцовых артерий

Исходно: АД 120/70



АД сист. На ПББА
60 мм.рт.ст.

Падение системного
АД на 30 мм.рт.ст.



АД на ПББА
25-30 мм рт.ст.

Отсутствие
ВОЗМОЖНОСТИ
заживления
повреждения

**Критическая
ишемия нижней
конечности**

Исходы для больного и конечности при лечении критической ишемии у больного с терминальной ХПН (Международное соглашение по диабетической стопе, 2015)

- Периоперационная летальность – 5%
- 40% смертность в течение 1 года после операции
- Сохранность конечности в течение 1 года достигает 70%

**БОЛЬНОЙ С
ДИАБЕТИЧЕСКОЙ СТОПОЙ
И ХБП ТРЕБУЕТ
ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ
РАЗЛИЧНЫХ
СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ!**

Диализ еще не начат, а патология стопы требует ЗПТ



- Окклюзия ЗББА и ПББА
- Вовлечение сустава
- Болезненность обработки
- Необходимость антибактериальной терапии
- Необходимость ангиопластики?

Диализ еще не начат, а патология стопы требует ЗПТ

- 65 лет
- 2 тип СД
- Креатинин от 280 до 412 мкмоль/л
- Постуральная нестабильность
- Плохо видит
- Артропатия Шарко обеих стоп
- Непрерывно рецидивирующие язвенные дефекты стоп





- Остеомиелит костей среднего отдела стопы
- Необходимость длительной антибактериальной терапии
- Невозможность хирургического лечения

- Пациент на гемодиализе

И

- Наличие хронической гнойно-некротической патологии у данного больного требует радикального решения

И

- Хирург стационара против ампутации

Т., диализный центр б-цы №4

2013 г.



10.2016





Неотложные показания к оперативному лечению у больного на ЗПТ

М., гемодиализ



Т., перитонеальный диализ



Пациент с терминальной ХБП и развитие артропатии Шарко

- Неинфекционная деструкция костно-суставного аппарата стопы, ассоциированная с нейропатией и проявляющаяся асептическим воспалением на ранней стадии
- Красная, отечная, горячая стопа у больного с нейропатией
- Боль – 20%
- Отсутствие воспалительной реакции крови

Острая (активная) стадия









Артропатия Шарко при терминальной ХБП: возможно ли эффективное лечение?

Медицинские


- Постуральная нестабильность (невропатическая, падение АД)
- Ретинопатия
- Артрозы, слабость и т.д.
- Изменение объема конечности после диализа и между процедурами
- Вероятность контрлатеральной артропатии – до 17%

Немедицинские

- Необходимость ездить на диализ
- Этажность
- Проживание отдельно







**Time is tissue:
время это спасенные
ткани!**

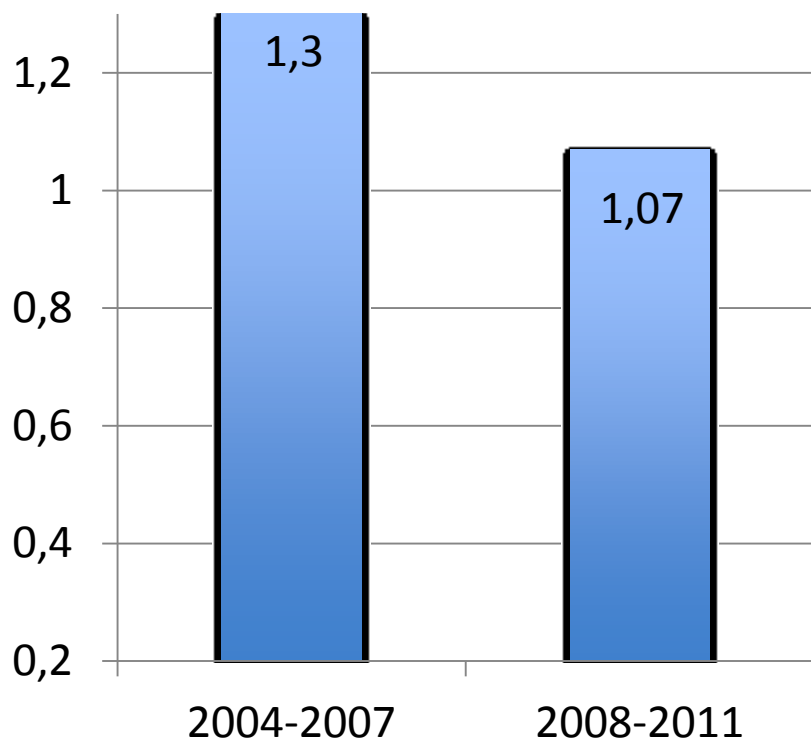
**Что даёт осмотр медсестры диализного центра
стоп у больного сахарным диабетом?
61 292 больных с СД, получающих ППГД в центрах
Fresenius (США)**

- Осмотр стоп
- Пальпация пульса
- Чувствительность: монофиламент
- Наличие повреждений

BMJ Open Diabetes Research and Care 2016;4:e000158.
doi:10.1136/bmjdr-2015-000158

61 292 больных с СД, получающих ППГД в центрах Fresenius (США): результаты

Ампутации на 100
человеко-лет наблюдения



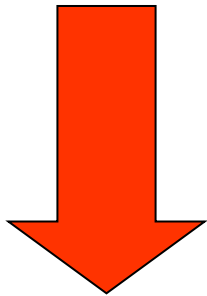
- Снижение частоты ампутаций на 17% ($p=0,003$)

BMJ Open Diabetes Research and Care
2016;4:e000158. doi:10.1136/bmjdr-
2015-000158

Опыт Ноттингема: 4 диализных центра

- Однократное обучение медсестер:
- увеличивает частоту осмотра стоп по данным анкетирования больных
- увеличивает частоту осмотра стоп самими больными

1. Повреждение кожи
2. Односторонний отек пальца или стопы без видимого повреждения кожи



**Срочная
консультация
подиатра**

- Плановый осмотр стоп всех больных, получающих ЗПТ, с частотой 1 раз в квартал
- Осмотр стоп больных с болевыми формами полинейропатии

ГДЦ 2 СД 2 типа	Кировский Красносельский Московский Ломоносовский Выборгский	Ул. Лени Голикова 29-4 7528474	Кощеев Александр Геннадьевич	9213309062
ГДЦ3 СД 2 типа	Красногвардейский Адмиралтейский Центральный Василеостровский Выборгский	Новочеркасская 56 к 1 4441463	Маслова Алиса Владимировна	9219037832
ГДЦ4 СД 2 типа	Невский Фрунзенский Пушкинский Колпинский	Пр. Обуховской Обороны, 261 5682461	Егорова Елена Александровна Орлова Наталья Сергеевна	9531512234 9046014898
ГДЦ 1 СД на инсулине	Все районы	Сикейроса 10 2963605	Бреговский Вадим Борисович Демина Анастасия Геннадьевна	9213011415 9650015395
ГДЦ 5	Курортный Приморский Петроградский Кронштадт	Приморский пр. 3 4310166	Фалеева Анна Михайловна	9312261505

podiatr@inbox.ru

Бреговский Вадим Борисович

8 921 301 14 15

**ТЫ
ЗАХОДИ
ЕСЛИ ЧЁ**

